



# VOTRE SANTÉ, NOTRE ENGAGEMENT QUOTIDIEN

Nos partenaires :



Joueuses fêtes

## ÉDITO

### **Naviguer dans la complexité et l'incertitude du PLFSS 2026**

Dans le paysage mouvant de la protection sociale, notre secteur est habitué à composer avec des évolutions réglementaires constantes. Cependant, l'approche du Projet de Loi de Financement de la Sécurité Sociale (PLFSS) pour 2026 nous plonge dans une phase d'incertitude particulièrement complexe, qui nécessite de notre part une vigilance et une préparation maximales.

#### **Le fardeau de la complexité :**

Le rôle de notre mutuelle est d'apporter une protection claire et fiable à nos adhérents. Or, le cadre législatif et réglementaire dans lequel nous évoluons ne cesse de se densifier. Chaque nouvelle mesure, chaque révision des équilibres financiers de la Sécurité Sociale, ajoute une couche de complexité à la gestion de nos offres, au calcul de nos garanties et, in fine, à la lisibilité de notre action pour les mutualistes.

Cette complexité impacte directement notre capacité à :

- Anticiper les coûts de la santé.
- Adapter rapidement nos produits.
- Maintenir un niveau de service optimal sans compromettre notre modèle économique solidaire.

#### **L'épée de Damoclès du PLFSS 2026 :**

À l'heure où cet édito est rédigé, les contours exacts du PLFSS 2026 restent flous. Cette incertitude est le principal risque que nous devons gérer collectivement. L'attente de décisions majeures concernant les équilibres entre l'Assurance Maladie et les Organismes Complémentaires, ou d'éventuels transferts de charges, rend périlleuse toute planification stratégique à long terme.

#### **Les contraintes et risques potentiels sont multiples :**

- Risque Financier : Une modification inattendue de la participation des mutuelles pourrait déséquilibrer nos comptes et nous forcer à des arbitrages douloureux entre qualité des garanties et niveau de cotisations.

- Risque Opérationnel : Les délais d'application souvent courts des nouvelles lois exigent une agilité informatique et humaine considérable pour mettre à jour nos systèmes, nous former et communiquer avec précision à nos adhérents.
- Risque de Confiance : L'instabilité réglementaire peut générer de l'inquiétude chez nos mutualistes. Notre mission est de transformer cette incertitude en message de réassurance.

#### **Notre force face à la tempête :**

Face à ce contexte exigeant, notre mutuelle doit s'appuyer sur ses fondamentaux.

- L'Expertise : Nous mobilisons déjà nos experts pour l'analyse prospective de tous les scénarios possibles, afin d'être prêts, quel que soit le contenu final du PLFSS 2026.
- L'Engagement Mutualiste : Notre modèle, fondé sur la solidarité et la non-lucrativité, est notre ancre. C'est grâce à lui que nous maintiendrons le cap d'une protection sociale accessible et de qualité pour tous.
- La Proximité : Notre rôle est d'expliquer, de décrypter et de traduire la complexité législative en solutions claires pour nos adhérents.

Nous ne subirons pas les contraintes, nous les transformerons en leviers d'action pour renforcer notre position et notre utilité. L'incertitude est un défi, mais elle est aussi l'occasion de prouver la résilience et l'adaptabilité de notre mutuelle.

**Soyons unis et engagés dans cette période charnière.**

#### **SOMMAIRE :**

- Edito
- Mot du Président
- Élections des Délégués : votre Mutuelle compte sur vous (Mai 2026)
- CSE : participation et impact sur vos cotisations
- Responsabilité & équilibre : construire ensemble la santé de demain
- Nos vœux chaleureux pour vous et vos familles

# MOT DU PRÉSIDENT



**Chères Adhérentes, Chers Adhérents,**

Préparer l'avenir dans l'incertitude – Le budget 2026

Notre mutuelle a pour vocation première de vous assurer **une protection santé stable, solidaire et de qualité.** Chaque année, la préparation de notre budget prévisionnel est un exercice de rigueur essentiel pour garantir cet engagement. **L'élaboration du budget 2026** s'est toutefois déroulée dans un contexte d'une complexité et d'une incertitude particulièrement marquées.

## Composer avec un environnement incertain

L'équilibre financier de toute mutuelle repose sur une anticipation précise des dépenses de santé et des recettes futures. Or, la période que nous traversons est caractérisée par une forte volatilité, notamment due :

1.**À l'incertitude du Gouvernement et du PLFSS 2026 :** Le Projet de Loi de Financement de la Sécurité Sociale (PLFSS) à venir est l'élément structurant de notre secteur. Les arbitrages potentiels concernant les transferts de charges, le reste à charge ou les régulations impactent directement nos coûts de remboursement. En l'absence de visibilité claire sur ces réformes majeures, l'établissement de prévisions fiables est un véritable défi.

2.**À l'inflation des coûts de santé :** Les dépenses médicales, l'évolution des technologies et l'augmentation structurelle des soins pèsent sur nos équilibres.

Nous avons donc dû établir notre budget 2026 en intégrant des scénarios prévisionnels prudents, afin de nous prémunir contre les risques futurs que l'État pourrait nous transférer.

## Un travail responsable au service de l'intérêt collectif

Face aux fortes tensions qui pèsent aujourd'hui sur l'ensemble du secteur de la santé, notre Commission Budget s'est réunie à plusieurs reprises pour analyser en profondeur nos comptes, l'évolution des consommations et les perspectives réglementaires à venir.

Son engagement a été total : trouver la solution la plus juste, capable de préserver l'équilibre financier de notre mutuelle sans jamais toucher à la qualité de votre couverture. Je tiens à saluer le sérieux et la rigueur de ses membres.

Après avoir étudié toutes les pistes d'optimisation possibles, une décision s'est imposée :

### Une augmentation des cotisations de 4,5 % en 2026

Cette évolution concerne l'ensemble de nos contrats, collectifs comme facultatifs.

## Un choix mesuré dans un contexte national tendu

Partout en France, les mutuelles sont confrontées à une hausse historique des dépenses de santé. Les projections 2026 annoncent des augmentations de **+3,6 % à +9 %**, avec une médiane autour de **+6,2 %** pour les contrats collectifs. Beaucoup d'organismes iront au-delà de ces niveaux.

Dans ce contexte, nous avons choisi une voie responsable : **limiter notre hausse à +4,5 %.**

Ce positionnement clairement inférieur aux tendances du marché traduit notre volonté de **protéger votre pouvoir d'achat** tout en maintenant la solidité financière indispensable à une mutuelle durable.

C'est un choix cohérent avec nos valeurs : équilibre, solidarité, responsabilité.

## Maintenir une protection de qualité : notre priorité

Cette réévaluation tarifaire n'a qu'un objectif : préserver intégralement vos garanties 2025 et assurer la continuité d'une couverture santé forte et solidaire.

Les 4,5 % d'ajustement permettent de :

- Pérenniser notre modèle mutualiste, fondé sur la solidarité entre tous,
- Faire face à l'augmentation des dépenses de santé,
- Sécuriser nos réserves dans un contexte réglementaire incertain, notamment avec le PLFSS 2026.

**En 2026, nous restons guidés par la même boussole : faire vivre une mutuelle solide, humaine et résolument solidaire, capable de protéger chacun d'entre vous tout en préparant l'avenir avec lucidité et détermination. Plus que jamais, nous demeurons fidèles à notre mission : garantir durablement votre protection tout en assurant la pérennité de notre mutuelle.**

Christophe LEMOINE  
Président de la Mutuelle Keolis Rennes

# VOTRE MUTUELLE A BESOIN DE VOUS : ÉLECTIONS DES DÉLÉGUÉS EN MAI 2026

La Mutuelle Keolis Rennes n'est pas une entreprise comme les autres : elle est votre mutuelle. Fondée sur les principes de la démocratie et de la solidarité, son bon fonctionnement repose sur l'engagement de ses adhérents. C'est pourquoi le mois de mai 2026 sera une échéance cruciale pour la vie de notre institution, puisque nous procéderons à l'élection de nos Délégués de la Mutuelle.



## Le Rôle Indispensable du Délégué

Le Délégué n'est pas un simple représentant ; il est le lien vital entre le Conseil d'Administration et l'ensemble des adhérents. En devenant Délégué, vous assurez plusieurs missions fondamentales :

- Porter la voix des adhérents : Vous faites remonter les besoins, les attentes et les préoccupations de vos collègues auprès des instances dirigeantes.
- Garantir la démocratie mutualiste : Vous participez aux Assemblées Générales, vous approuvez les comptes et vous élisez les administrateurs qui définissent les orientations stratégiques de la mutuelle.
- Assurer la transparence : Vous veillez à ce que les décisions prises servent l'intérêt collectif et respectent nos valeurs de solidarité.

En bref, les Délégués sont les garants de l'esprit mutualiste au quotidien et jouent un rôle essentiel dans l'avenir et la pérennité de notre offre de protection.

## Devenez un acteur clé de votre Mutuelle

Si l'avenir de votre protection sociale vous passionne, si vous souhaitez prendre part concrètement aux décisions qui impactent l'ensemble des adhérents, ou si vous êtes simplement désireux de comprendre le fonctionnement interne de votre mutuelle, votre engagement est précieux.

Nous invitons chaleureusement tous les adhérents intéressés par un mandat de Délégué à venir échanger directement. C'est l'occasion idéale pour clarifier le rôle, les responsabilités et le calendrier des élections.

Pour en savoir plus sur le rôle de Délégué, nous vous invitons à prendre contact avec votre Mutuelle, afin d'organiser une rencontre individuelle avec le Président de la Mutuelle. Venez partager votre vision et découvrir comment vous pouvez devenir un acteur majeur de la Mutuelle Keolis Rennes.

**Nous comptons sur votre mobilisation pour faire de ces élections une réussite démocratique.**

## PARTICIPATION DU CSE ET DÉDUCTION EXCEPTIONNELLE SUR LES COTISATIONS

En 2025, la Mutuelle Keolis Rennes bénéficie d'un excédent entièrement lié à la participation du Comité Social et Économique (CSE). En effet, le CSE consacre chaque année 33 % de son budget dédié aux œuvres sociales au financement de notre mutuelle, et ce exclusivement pour le contrat collectif.

**Grâce à cette contribution majeure, les excédents dégagés peuvent être redistribués directement au profit des adhérents de ce contrat.**

Grâce à l'excédent transmis, d'un montant total de 36 229 €, nous sommes en mesure d'appliquer une déduction exceptionnelle de 32,49 € sur la cotisation « adhérent », habituellement fixée à 34,04 €.

Cette mesure s'applique uniquement au contrat collectif, et exclusivement pour les chefs de famille entrés dans l'entreprise avant le 30 septembre 2025, conformément aux règles d'utilisation de ces fonds. Au total, ce sont 1 115 adhérents chefs de famille concernés.

**Cette déduction exceptionnelle sera visiblement appliquée sur la fiche de paie du mois de novembre 2025.**

**Cette initiative permet de soutenir concrètement le pouvoir d'achat de nos adhérents et valorise l'engagement du CSE, dont le soutien fidèle contribue directement à la protection sociale des salariés.**

### COMMENT LIRE VOTRE COTISATION MUTUELLE SUR VOTRE FICHE DE PAIE

Exemple : adhérent avec 1 enfant

Cotisation mutuelle « pleine »	104,41 €
Participation CSE – 13,93 €	
Cotisation mutuelle payée par le salarié – 34,04 €	34,04 €
Cotisation mutuelle pour l'ayant droit – 24,89 €	24,89 €
Participation employeur – 31,55 €	31,55 €

Montant total payé par le salarié	58,93 €
Part employeur	31,55 €
Participation CSE	13,93 €
Total des prises en charge employeur + CSE	45,48 €

PART DE MUTUELLE (SOUmis)

COMPLEMENTAIRE SANTE

# RESPONSABILITÉ ET ÉQUILIBRE : UN ENGAGEMENT PARTAGÉ POUR LA SANTÉ DE DEMAIN

La Mutuelle Keolis Rennes a pour mission d'assurer une couverture santé accessible et durable. Or, le contexte global des dépenses de santé évolue de manière significative, nous invitant tous à une réflexion sur la pérennité de notre système.

## Les défis structurels de la santé

Nous évoluons dans un monde où les coûts de santé connaissent une progression constante. Cette hausse est intrinsèquement liée à des facteurs sociétaux majeurs :

- Le vieillissement de la population : L'allongement de l'espérance de vie, une excellente nouvelle, s'accompagne d'une augmentation naturelle des besoins en soins spécifiques et chroniques.
- L'innovation médicale : Les avancées technologiques et les nouveaux traitements, bien que bénéfiques, représentent souvent des investissements très importants pour le système de santé dans son ensemble.



Ces dynamiques exercent une pression croissante sur les ressources de la Sécurité Sociale et, par ricochet, sur les organismes complémentaires comme notre mutuelle.



## L'indispensable engagement de chacun

Dans ce contexte, la responsabilité de chaque acteur devient indispensable pour maintenir un équilibre financier solidaire. Loin de toute remise en cause de la liberté de choix des soins, il s'agit d'une approche qui vise à optimiser l'utilisation de nos ressources communes.

Pour la Mutuelle Keolis Rennes, cela se traduit par la recherche permanente de l'efficience dans nos remboursements et la lutte contre les gaspillages. Pour chacun d'entre nous, cela peut se manifester par :

- L'adoption de la prévention : Investir dans sa propre santé (mode de vie, dépistages réguliers) est la première étape pour limiter les besoins de soins lourds futurs.
- Le recours aux parcours de soins coordonnés : Respecter le parcours de soins et consulter en premier lieu son médecin traitant permet une meilleure orientation et une gestion plus efficace des consultations.
- La pertinence des actes : S'interroger, avec son professionnel de santé, sur la nécessité et l'alternative la plus appropriée pour un soin ou un examen donné.

En cultivant cette conscience partagée de l'impact de nos choix, nous agissons collectivement pour la maîtrise des dépenses. C'est en faisant preuve de cette responsabilité individuelle que nous garantissons la capacité de notre mutuelle à continuer d'assurer une protection solidaire et pérenne pour tous ses adhérents, aujourd'hui comme demain.

## À VOUS ET À VOS FAMILLES, NOS VŒUX LES PLUS CHALEUREUX

En cette période de fêtes, nous souhaitons adresser à chacun d'entre vous, ainsi qu'à vos familles, nos vœux les plus sincères.

Que ces jours de fin d'année soient l'occasion de partager des moments précieux, de prendre soin de vous et de ceux qui comptent.

Votre santé et votre bien-être sont au cœur de notre engagement. Tout au long de l'année, nous avons eu à cœur de vous accompagner, de vous écouter et de vous soutenir. Cette confiance que vous nous accordez chaque jour est notre plus belle motivation.

**Que 2026 vous apporte douceur, sérénité et une santé solide pour traverser l'année avec énergie.**

Très belles fêtes à toutes et à tous, entourés de chaleur et de bienveillance.



02 99 36 09 03

[mutuelle.keolisrennes@orange.fr](mailto:mutuelle.keolisrennes@orange.fr)

Rue Jean-Marie HUCHET 35000 Rennes